



石井病院

じんけいクリニック Now Vol.113

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2017.8



## 石井病院 健康情報 『熱中症』

～ 熱中症予防のために気を付けたいことは？！～

## 室内では・・・

- ・ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・ 室温をこまめに確認

## 体の蓄熱を避けるために

- ・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

## 外出時には・・・

- ・ 日傘や帽子を着用
- ・ 日陰の利用、こまめな休憩
- ・ 天気のよい日は、日中の外出を控える



## こまめに水分を補給する

- ・ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口保水液（水とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給する



## 石井病院 「手指衛生強化週間」 各部署対抗消毒薬使用量競争

私たち感染防止対策委員会では院内感染予防を目的に6/26～7/10の2週間、手指衛生強化週間を設けました。全職員が1人1本の消毒薬を身につけ1処置1消毒を合言葉に手指衛生を心がけました。また、それぞれが積極的に取り組めるように強化週間の2週間、各部署対抗で消毒薬の使用量を競争しました。

今回使用した消毒薬を集計したところ全職員の一人当たりの使用量は169mlで、各部署対抗での1位は平均使用量328mlで3F病棟でした。今回の取り組みは当院での院内感染率の低下につなげるためであり、強化週間のみで終わらず今後も1人1人が継続していけるようにすることが今後の課題であります。また、同日中に手指衛生に関しての院内勉強会も実施予定となっております、更なる手指衛生への意識付けにつなげたいと思っています。

感染防止対策委員会では石井病院に入院される患者さまが安心して過ごしていただけるように、今後も全職員一丸となって感染防止に取り組んで行きます。

(感染防止対策委員会 委員 管理栄養士 藤野 滉平)



(各部署の活動の様子)



## 石井病院 「七夕コンサート」が開催されました



7月8日土曜の14:30～第2回目の『七夕コンサート』が病院1Fホールにて開催されました。今回から患者サービス接遇向上委員会が主催となりました。

今回のテーマは「皆さんと一緒に」とし、歌声喫茶のようにみんなで歌える曲を13曲ご用意させて頂きました。途中、入院患者さまの飛び入り参加もあり、大声援のアンコールまで頂きました。アンコール曲は用意していなかったので「上を向いて歩こう」を再度合唱し、楽しいひと時を過ごしました。

今後も年2回程度のペースで開催する予定ですのでお楽しみに。

また、出演して頂けるスタッフも募集していますのでよろしくお願ひします。

(患者サービス接遇向上委員会 委員長 井村 宗広)



素晴らしい歌声を披露する井村さんと楽しく盛り上がる患者さま方

## じんけいクリニック 『InBody S10』 (略称：インボディ) のご紹介

透析患者さまでは水分管理や栄養管理、運動についてとても重要視されています。今回、導入したインボディを測定する事で体成分分析、筋肉、脂肪、肥満指標、部位別筋肉量、部位別水分量が測定できます。インボディを測定することでドライウェイト指標、血管問題のスクリーニング、栄養指標、運動へのアプローチにつながり、透析患者さまへのよりよい医療を提供できると考えています。

測定対象者は、ペースメーカーが入っている患者さま以外全員測定できます。体内に微量の電気が流れますのでペースメーカー装着患者さまは測定できません。微量の電気が流れますが、**痛み等は全くありませんので心配せず安心して受けていただけたらと思います。**

実施方法として、測定するタイミングは、透析終了の返血10分前から返血開始の間にて約3分程度で実施します。測定する所は両手の親指、中指と両足のくるぶしの下なので、靴下を少し脱いでもらいますが、抵抗なく検査していただけたらと思います。

検査結果は目視的に筋肉量、体脂肪量、水分量がわかるので、今まで患者さまに言葉で行っていたことが数値的に見えるので、より分かりやすく説明できるようになります。

現在、明石市の透析施設でインボディを導入している所は当院を合わせ2件と少なく、当院の患者さまによりよい医療を提供できる環境が整ってきていると感じています。

これからもじんけいクリニック及び仁恵会の患者さまを見つめた医療を提供できるよう全力で取り組んでいきますので、これからも宜しくお願いいたします。



臨床工学技士 技士長

はら しんいちろう  
原 真一郎



(In Body 測定の様子)



(In Body S10)

## じんけいクリニック ～ 患者会の食事会 ～

じんけいクリニックと石井病院の透析患者さまで、兵庫県腎友会(※)に入っておられる方は56名おられます。じんけいクリニック患者会では、会員の親睦を図る為に、年2回食事会が日曜日に開催されます。会場は明石駅近くのホテルの1室を借りて行いますが、日頃週3回の透析通いの生活において、多くの会員さまはこの食事会を楽しみにしておられます。

ホテルには減塩ベースの和食の懐石料理を用意してもらい、食を楽しんだり、日頃は曜日が違うと会うことのない患者さま同士の交流にどのテーブルも会話に花が咲き、和やかな雰囲気になります。イベントのカラオケタイムでは、得意の十八番の演歌を熱唱する人など盛り上がりました。最後に全員で合唱し、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。(じんけいクリニック 事務長 佐々木 淳二)



※特定非営利活動法人(NPO)兵庫県腎友会とは、腎臓病患者の医療と生活の向上をはかり、もって県民の医療と福祉の増進に寄与することを目的とする。透析患者を中心に1971年に結成された腎臓病患者の組織です。

### ■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725  
平日 9:00～12:00 14:00～17:00  
土曜 9:00～12:00  
担当 酒見 古門 上野

### 編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 情報管理委員会  
〒673-0881 明石市天文町1-5-11  
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657  
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>