



石井病院

じんけいクリニック Now Vol.122

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2018.5

石井病院 資格取得職員のご紹介

当院では、仕事に必要な専門知識の習得と技能の向上を目指し、職員へ資格の取得を推奨しています。この度、下記2名の職員が新たに資格を取得いたしましたので、ご紹介します。

♥ 弾性ストッキング・コンダクター



看護師

こんどう ゆか
近藤 由佳

弾性ストッキング・コンダクターとは？

弾性ストッキングは、静脈疾患・リンパ管疾患の治療予防で用いる医療用具です。使用法を誤ると治療効果が得られないばかりか合併症を起こす危険性もあることから、その必要性和正しい使用法をアドバイスできる存在として「弾性ストッキング・コンダクター」という専門資格が設けられました。

取得への取り組み、今後の抱負など

この資格取得にあたり、講習会を受講し30人に臨床指導を行いました。当院には「下肢静脈瘤外来」と「フットケアサポート外来」があり、足の悩みを抱えている患者様が多く受診されます。弾性ストッキングを装着し保存的に治療する患者様もいれば、手術をする患者様もおられ、手術ではおもにラジオ波を使用した血管内焼灼術を行い年間230床例超えています。たくさんの種類がある弾性ストッキングの中から、手術後すぐ装着する股下までの弱圧弾性ストッキングと、手術1週間後から装着する膝下までの中圧弾性ストッキングを区別して使用を勧めています。指導する中で「きつくて履きにくい」「ずり落ちる」などの声も多く、引き上げやすい補助具の案内や装着時間の調整を行いました。

今後も弾性ストッキングの正しい使用法を伝え、患者様が治療をして満足していただけるよう継続的にフォローしていきたいと思えます。

♥ がん病態栄養専門管理栄養士



管理栄養士

たけもと あんり
竹本 安里

がん病態栄養専門管理栄養士とは？

がん医療の進歩を踏まえ、がん治療にあたり必要となる栄養・食事療法に関する高度な知識・技術および臨床経験を備え、専門性を生かした適正かつ良質な栄養・食事療法を提供し、家庭・地域・医療・介護・福祉施設と連携を図り、がん患者の生活の質に貢献できる管理栄養士です。

取得への取り組み、今後の抱負など

昨年の夏ごろより石井院長、中尾副院長にご指導頂き、レポートの作成と筆記試験を受けこの度、合格することができました。

がん患者においては、疾病そのものや治療による影響、精神的な苦痛など、いくつかの原因が相まって、しばしば栄養管理が困難な状態となります。がんに関する高度な知識と専門技術を有する管理栄養士による栄養食事指導で栄養状態を改善することは、患者様の治療方針にも影響を与え、栄養ケアの介入は重要であると考えます。今後は、がん病態栄養専門管理栄養士としてより一層、専門的な知識を磨き、がんに対する予防・治療・ケアに食と栄養の側面から患者様・ご家族様をサポートしていきたいと思えます。

また、当院では栄養相談を実施しております。お食事や栄養面でお悩みの方は、お気軽に主治医までお尋ね下さい。 ※ 栄養相談 実施時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00、土曜日 8:40～11:40

じんけいクリニック 透析患者会総会、勉強会&食事会を開催しました

現在、じんけいクリニックと石井病院併せて100名の透析患者さんがおられますが、そのうち当クリニックの患者会に入会されておられるのは約6割で、年々高齢化に伴い減少傾向にあります。

※患者会とは、同じ悩みと苦しみを持つ患者さんが相集まり、家族の皆様方とも交流を深め、親睦を蜜にすることにより、快適な透析療養生活の進歩・向上とその充実を計ることから結成した患者団体です。従いまして、会員の資格は医療法人社団仁恵会じんけいクリニック並びに石井病院で継続して透析治療を受けている患者さんのみです。

さて、患者会では、毎年4月には、「透析患者会総会」が開催されます。今年は4月22日(日)10時30分～グリーンヒルホテル明石で開催されました。患者会から選出された議長が、次々に議題をこなし30分あまりで終了しました。内容は、平成29年度活動報告、平成29年度決算報告、平成29年度会計監査、平成30年度役員選出、平成30年度活動方針(案)、平成30年度会計予算(案)が審議され、満場一致で承認されました。私は今回初めてお手伝いをしましたが、これからの高齢化社会において患者会運営も大変だと言うのが正直なところです。

透析患者会総会の後は、石井病院訪問看護室主任 山崎久美子訪問看護師による勉強会を実施しました。テーマは「介護保険について」です。介護保険のしくみやサービス利用の手順、サービスの種類と費用等について勉強しました。

午後からは「食事会」を開催しました。ホテルには減塩ベースの和食の会席料理を用意してもらい、日頃は透析曜日が違うと会うことのない患者さん同士の交流にどのテーブルも会話に花が咲き、和やかな雰囲気になります。また今回は、特別ゲストとして、ボランティアで、ハワイアンバンドとフラダンサー(石井病院 健康運動指導士)にも出席いただき、夏日にぴったりの演奏を楽しみました。イベントのカラオケタイムでは、日頃の練習成果を発揮し、演歌を熱唱する人やスタッフとデュエットする人など盛り上がりました。最後のジャンケンゲーム大会は参加者全員に賞品が贈られ、あっという間に終了時間となり、また秋の食事会を楽しみに解散しました。



じんけいクリニック
事務長
ささき じゅんじ
佐々木 淳二



(参加者全員での記念撮影)



(透析患者会総会)



(山崎訪問看護師による勉強会)



(ボランティアによるイベント)

■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 酒見 古門 上野

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>