



石井病院

じんけいクリニック

Now Vol.111

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2017.6

News

6月7日より、<sup>みま</sup>美馬 <sup>ひろし</sup>弘 医師が着任され 整形外科の診察が、水曜（美馬）木曜（森本）、土曜（兵庫医大担当医）の午前診 週3回となります！

## 石井病院 肛門外来 — 痔の治療について —

当院では、大腸・肛門に関連する専門外来として『肛門外来』を開設しています。

「場所が場所だけに恥ずかしい」そんな理由で、重症になるまで診察を受けない患者さんが多いのが痔です。

しかし、痔は決して特別な病気ではなく日本人の成人の3人に1人がかかっていると言われていています。

座りっぱなし、立ちっぱなし、便秘や下痢、冷え、刺激物、タバコなど、日常生活によくあることが原因となる場合や、女性では妊娠や出産などで痔になる方もいます。また、「痔の治療=手術=すごく痛い」というイメージがあるようですが、現在の治療法は以前と違い手術が主流ではありません。

内痔核は、症状の度合いによって、I度からIV度までの4段階に分類されます。（図1）

I度、II度では、生活習慣を改善し適切な治療をすれば、手術する必要はほとんどありません。しかし、III度を超えると手術が必要になることもあります。（図2）

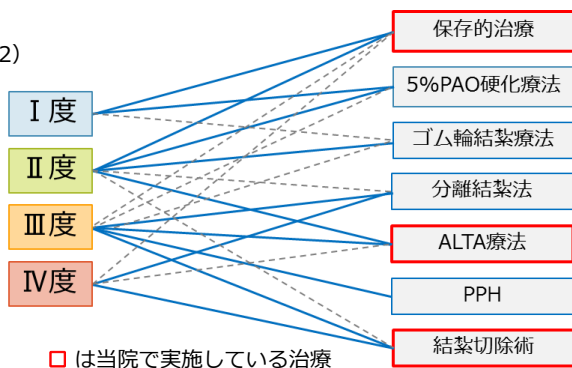
当然、手術では麻酔をしますから、麻酔の効果がなくなると痛みは現われますが、術後の1~2日程度です。

手術後は、QOL（生活の質）はぐんと上がり、「もっと早く来ればよかった！」と思うことでしょう。

痔の症状（痛み、出血、排便がしづらい等）が現れた時には、まずはお気軽に「肛門外来」へご相談ください。（図1）

|     | 分類   | 主な症状   |
|-----|------|--|
| 内痔核 | I度   | <ul style="list-style-type: none"> <li>痔核の脱出はない</li> <li>痛みはないが、排便時に出血することが多い</li> </ul>                     |
|     | II度  | <ul style="list-style-type: none"> <li>排便時に脱出するが、自然に戻る</li> <li>出血があり、痛みも出てくる</li> </ul>                     |
|     | III度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>脱出して、指で押し込まないと戻らない</li> </ul>   |
|     | IV度  | <ul style="list-style-type: none"> <li>指で押し込んで戻らない</li> <li>固くなり痛みも出血もなくなる</li> <li>粘液が染み出て下着が汚れる</li> </ul> |

(図2)



|              |   |
|--------------|---|
| 保存的治療        | 肛門に坐薬や軟膏を注入して腫れをひかせます。I度はこの方法で治ります。   |
| 硬化療法         | 痔核に薬剤を注入して痔核自体を小さく固めてしまふ、以前からの治療法です。  |
| ALTA療法（ジオン注） | 「脱出を伴う内痔核」にジオン注を投与して痔に流れ込む血液の量を減らし、痔を硬くして粘膜に癒着・固定させる治療法です。                              |
| 手術           | 痔核に流入する動脈を結紮して痔核自体も切除する手術です。結紮切除法という手術で、III度、IV度になるとこの方法が必要となります。内痔核に対しては最も根治性が高い治療法です。 |

| 肛門外来 | 月  | 火          | 水   | 木  | 金   | 土         |
|------|----|------------|-----|----|-----|-----------|
| 午前   | 中村 | ★中尾        |     |    | ★中村 | 中尾        |
| 午後   |    | ★池内 (2.4週) | ★中尾 | 中村 |     | 中尾 (2.4週) |

診療時間：午前 9～12時 午後 16～19時 ★ 9～11時 ★ 16～18時 ★ 15～19時

※ ■ は『肛門外来』限定の診察を行っています。■ は、一般外来と『肛門外来』を併設しています。



## じんけいクリニック ～プロフェッショナルとは～

わたくしが今最も尊敬する人物をひとりあげるとすれば、プロ囲碁棋士、二十五世本因坊、名誉名人の趙治勲先生です。わたくしが中学生の頃からその活躍は目を見張るものがありました。あれから約40年の月日を経て今なお、形勢に関わらず常に最善の一手、最高の石の張りを求める姿、その妥協を一切許さない姿に感動を覚えます。時に自らの着手に憤り対局中、自らの頬にビンタを、自らの頭にゲンコツを全く手加減せずに投じる姿には戦慄さえ覚えます。プロフェッショナルとは何か、その立ち振る舞いが全てを教えてください。最善の一手の追求、最善の医療の追求、じんけいクリニックもまだまだ走り続けたいと思います。

石のような孤独を道連れに、どんなに遠くても空とこの道出会う場所へたどり着いてみせる（浜田省吾；家路より）、所存です。ご支援、ご鞭撻、引き続き宜しくお願い致します。



じんけいクリニック  
院長  
ふくし よしひこ  
**福士 剛彦**

### 『事務長就任のご挨拶』

平成29年6月11日付で じんけいクリニック事務長になります。佐々木淳二です。私は昭和52年流通関係の会社に入社し、主に「人事・総務」部門を担当して来ました。そしてご縁があり、平成20年10月に石井病院に人事総務部長として入職し、8年7ヶ月の間、職員の採用や人事・給与・福利厚生等を担当して来ました。この度、蛭田事務長の後を受け、じんけいクリニックの事務長に就任いたします。じんけいクリニックは泌尿器科外来、透析外来、慢性腎臓病外来を行っており、福士院長のもと、「患者様の為に」をモットーに頑張っていく所存です。今後とも皆様からのあたたかいご支援をよろしくお願い致します。



じんけいクリニック  
事務長  
ささき じゅんじ  
**佐々木 淳二**

### 『事務長を退任するに当って』

私は平成14年からじんけいクリニックの事務長として勤めてまいりました。その間、山あり谷ありでしたが、15年間無事勤め上げられたことに感謝しております。特に一昨年4月に福士院長が着任されてからは、院長の医療に対する真摯な取り組み、いろいろな改革に戸惑い驚きながら、その熱意に心打たれ頑張っていました。幸い後任に私より10歳若い事務長候補が来てくれましたので、安心して引き継ぐことができました。私自身、事務長職は離れますが、この後もしばらく、顧問として残ることになりました。患者さまの高齢化に伴いいろいろな問題の解決、厳しい医療情勢の中での対応など、院長、新事務長と共にもう少しお役に立てればと考えています。15年間お世話になった御礼を申し上げるとともに、今後ともご支援のほどよろしくお願い致します。



仁恵会 顧問  
ひるた たけし  
**蛭田 武**

※ 平成29年4月27日 開催「理事会」にて、6月11日付で上記の役員就任及び人事異動の承認が得られました。

#### ■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725  
平日 9:00～12:00 14:00～17:00  
土曜 9:00～12:00  
担当 酒見 古門 上野

#### 編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 情報管理委員会  
〒673-0881 明石市天文町1-5-11  
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657  
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>