

腸内フローラ検査を受けませんか？

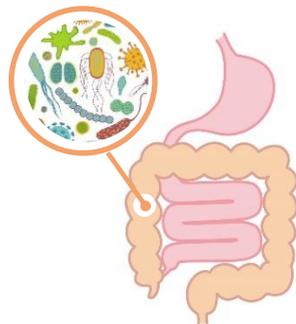


「腸内フローラ」という言葉を聞いたことがありますか？

腸内には数百種類、数十～数百兆個の常在細菌が住み着いています。様々な種類の細菌が住み着いている様子を、花畑にちなんでフローラ（=細菌叢：さいきんそう）と呼んでいます。

近年「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係していることが研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより、様々な病気にかかる危険が高まることも分かってきました。（腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、糖尿病、動脈硬化、アレルギーなど）

ご自身の腸内フローラバランスを知り、自分にあった生活習慣の改善を行い「病気予防」「健康長寿」に繋がっていきましょう！



□ こんな方におすすめします

下痢や便秘等
お腹の悩みで
お困りの方



人間ドック等の
健診時に腸内環
境を調べたい方

アレルギー、
糖尿病等の疾患
をお持ちの方



お肌のトラブル
がある方



なかなか
ダイエットが
成功しない方



「腸内フローラ」が関係しているかも知れません
一度ご自身の腸内フローラを調べてみませんか？



また、「腸内フローラ検査」では、**大腸がん患者の腸内細菌叢中に多いとされる「フソバクテリウム属」**の割合も確認できます。（10%以上でリスクあり）

この検査結果に基づき、当院では**大腸内視鏡**などの検査受診を推奨しています。

□ 腸内フローラ検査で主に分かること

| 項目 | 概略 |
|-------------|--|
| 腸内フローラ判定 | 腸内フローラを構成する菌のバランスを算出し、腸内環境の良し悪しを総合的に判定します。 |
| 大腸画像検査おすすめ度 | 大腸がん患者の腸内細菌叢中に多いとされる「フソバクテリウム属」の割合を確認し、判定します。(10%以上でリスクあり) |
| 健康長寿判定 | 長寿の方に多く、健康維持に特に関わりが深いとされる菌のバランスをABCの3段階で評価します。 |
| ダイエット関連 | 「高食物繊維・高タンパク質食」によるダイエットの効果が高い体質かどうかを調べたり、肥満症・糖尿病患者に少なく、痩せ体質に多い菌を保有しているか等ダイエットに役立てる情報を調べます。 |
| 美容関連 | 女性ホルモン疑似作用(更年期障害予防・改善、肌のしわ予防・改善等)に関連するエクオール産生菌の有無を調べます。 |
| 下痢・便秘関連 | 問診と腸内フローラ判定により得られた結果をもとに、希望される方には管理栄養士が生活習慣を改善するためのアドバイスをを行います。 |

検査結果をもとにご自身の生活習慣を見直すことで、様々な病期にかかるリスクを減らすことができます。

□ 検査方法・価格

健診センターでは「Mykinso Pro」を導入しています。少量の採便をして頂くだけの簡単な検査方法で大腸内に住んでいる細菌について調べることができます。



①
自宅で
採便



②
ポストに
投函



③
検査結果を受取る
(郵送 または 来院)



検査結果見本 (1枚目)

「腸内フローラ検査」は保険外診療(自費)となります。

検査キット 20,000円(税別)

※ 健診のオプションとして受けられる場合は、各種健診の予約時にお申し出ください。

※ 検査結果をもとに、**管理栄養士の結果説明**を希望される方は、予約時にお申し出ください。



【お申し込み・お問い合わせ】※ お電話 または 当院 健診受付にて

医療法人社団 仁恵会 石井病院 健診センター TEL 078-918-1801