



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now

Vol.219

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2026.6

## ☰ 当院で受けられる「予防接種」のご案内 ～主に65歳以上の方におすすめ～

高齢になると、若い頃とは異なる健康リスクが増えます。体力や免疫力の低下により、軽い感染症でも重症化してしまうことがあります。

感染症に対処するだけでなく、発症そのものをできるだけ防ぐことが大切です。健康を長く保つために積極的にワクチン接種をしましょう！



- 当院で接種可能な「予防接種」 定期：市区町村が主体で、接種費用の助成あり 任意：個人の希望による接種、原則自己負担

項目	受付	接種対象
帯状疱疹(水痘)	随時	定期：65歳以上の方（または 60～64歳で基礎疾患のある方）
		任意：50歳以上の方
肺炎球菌	随時	定期：65歳の方（または 60～64歳で基礎疾患のある方）
		任意：高齢者 または リスクが高いと考えられる方
RSウイルス	随時	任意のみ：60歳以上の方 または 50歳以上で重症化するリスクの高い方
インフルエンザ	期間 限定	定期：65歳以上の方（または 60～64歳で基礎疾患のある方）
		任意：65歳未満の方
コロナウイルス	期間 限定	定期：65歳以上の方（または 60～64歳で基礎疾患のある方）
		任意：65歳未満の方

### 定期接種（助成あり）

の費用につきましては、各自治体（お住いの市区町村）で条件や金額が変動する場合がありますので、ご予約時にご確認ください。



※ 予防接種の詳細（薬剤、対象者、費用等）は、外来受診時または下記にてご確認ください。

ご予約・お問い合わせ窓口：石井病院 医事課 078-918-1655

※ 完全予約制 となります。

### 帯状疱疹・肺炎球菌は「夏場」の接種が適しています

- ☑ 冬に向けた体調管理を余裕をもって始められる
- ☑ インフルエンザワクチンなど他の予防接種と被らない
- ☑ 夏場の体調不良・感染リスクを抑えられる

特に高齢の方は、秋冬前に備えて今の時期に接種するのが安心です。

### ● 予防接種を受けるメリット

- ① 重症化や入院を防ぐ
- ② 回復後の生活機能低下を防ぐ
- ③ 周りにいる大切な方などへの感染を防ぐ
- ④ 医療費や介護(看護)負担の軽減につながる

### 帯状疱疹 について

★ 80歳までに約3人に1人が発症

帯状疱疹は、水ぼうそうウイルスが原因で起こる皮膚・神経の病気で、激しい痛みや帯状疱疹後神経痛を残すことがあります。

加齢やストレスなど免疫力の低下で発症しやすい健康があります。発症率は50歳代から高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われてしています。



### 肺炎 について

★ 重症化すると命に関わることも

肺炎は日本人の死因の第5位を占め、死亡者の95%以上が65歳以上の高齢者です。

接種により重症化リスクを大幅に減らすことができますので、65歳以上の高齢者には肺炎球菌ワクチンを、60歳以上の成人にはRSウイルスワクチンの接種をおすすめします。





## 人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

### ～ 院長挨拶 ～

はじめまして。

令和8年4月より、人工透析ひ尿器科じんけいクリニックで勤務させていただいております石川隆敏と申します。

私が透析医療に携わり二十数年になりますが、透析医療の進歩により長期透析患者数は増加し、日本社会の高齢化に伴って新規透析導入患者の高齢化もますます進んでいます。それと共に、心不全や狭心症などの動脈硬化による心疾患、末梢動脈疾患、脳血管疾患、骨粗鬆症、骨折、悪性腫瘍などの合併症を有する患者様が増加しています。さらに、筋肉量の減少・筋力低下により身体能力が低下した状態（サルコペニア）、それに加えて精神・心理面、社会生活面も含めた機能低下がみられる（フレイル）の方が増え、透析医療の現場でもそれに応えることが求められています。一方で、就業年齢の患者様の減少により夜間透析実施施設が減少している現状があり、患者様の社会復帰を継続して支援していく必要があります。

じんけいクリニックでは、透析患者様にとって栄養状態を保つことが予後改善に重要であるとの考えから、管理栄養士による栄養指導を行っています。栄養状態を改善することは、筋肉量を維持し、体力・心肺機能・免疫力の低下を防ぐことにつながります。

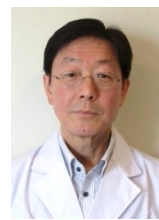
そして、十分な栄養を取るためには、十分な透析が欠かせません。そのために、透析液の清浄化に極力努めること、ゆっくり時間をかけた除水を行うこと、より尿毒症物質除去能に優れたHDFを、個々の患者様の病態に合わせて可能な限り行い、体にやさしい透析治療を心掛けています。

高齢でサルコペニア・フレイルの状態にある方に対しては、運動機能の現状を把握し、身体機能向上を目指したりリハビリテーションを進めるとともに、ケアマネジャーと協力して訪問看護やデイサービスなどの社会資源を活用していく支援をして参ります。

一方、仕事をしながら透析を受けられている患者様の社会復帰を応援するため、夜間透析にも対応し、患者様をサポートして参ります。

また、シャントトラブルをはじめ、種々の心疾患や虚血肢、悪性腫瘍、整形外科的疾患等の合併症に関しては、病態に応じて石井病院や近隣の専門医療機関と連携し、最善の治療法が得られるよう取り組んでおります。

「自身や家族ならどうするか？」を常に問い直し、患者様の目線に立つことを心掛け、これからも診療を行い、皆様を応援していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



人工透析ひ尿器科  
じんけいクリニック  
院長  
**石川 隆敏**

### ■ 実施サービスのご紹介

#### ・無料「駐車場」及び無料「送迎」を実施しています。

当クリニックでは、駅前クリニックにも関わらず、無料で駐車場を利用いただけます。更に送迎では、きめ細かい調整の元、専任のドライバー10名が、患者様のご要望、体調、歩行状態、ご自宅周辺の環境、道路状況等を総合的に判断し調整を行っています。現在、車椅子のまま乗車可能リフト車6台、小型車椅子車1台にて運行しています。なお、ご自宅前（集合住宅の場合は集合住宅入口）から当院のベッドまでスタッフの介助にて移動させていただきます。

#### ・「フットケア」「水質管理」をスタッフが責任を持ち実施しています。

#### ・「INBODY」「SPP」「上腕動脈エコー」などの検査も充実しております。



（車両部）



（水質管理作業）

### ■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725  
平日 9:00～12:00 14:00～17:00  
土曜 9:00～12:00  
担当 古門 村上 森

### 編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院  
〒673-0881 明石市天文町1-5-11  
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657  
<https://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2663 号